



STAGE KRAV MAGA FINISTÈRE

Le 01 avril 2017

Horaire : 14h-18h

CFA du Bâtiment

Route de Bénodet -29000 QUIMPER

Tél. 06 63 82 26 43

SITE WEB : www.krav-maga-finistere.fr

E-MAIL : contact@krav-maga-finistere.fr

RÉACTION A L'AGRESSION

Dirigé par Sébastien VICENTINI, C.N. 4^{ème} Darga FEKM

- Comment répondre à une agression dans la rue ?
- Que faire si on se sent en danger ?
- Comment réagir à une menace armée ou non ?
- Comment utiliser notre environnement pour se défendre ?
- Les cibles vitales, frappes sans appel en cas de saisie.
- Les contrôles. Comment réagir si une personne est agressée ?

TARIF : 20€

NOM : PRENOM : DATE DE NAISSANCE :/...../.....

ADRESSE :

CP : VILLE : TELEPHONE :

Matériel à prévoir : coquille, protège-tibias, gants de boxe.

Je déclare ne pas présenter de contre-indication médicale pour participer à ce stage et dégage la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.

Fait à le/...../.....

signature